

## **Preparo para ESPIROMETRIA**

12 horas antes do exame, não utilizar broncodilatador.

6 horas antes do exame, não tomar café ou chá.

1 hora antes do exame, evitar alimentação volumosa e pesada.

Não é necessário jejum.

Não fumar e não beber bebida alcoólica no dia do exame.

Remarcas o exame se estiver gripado ou resfriado.

Usar roupas confortáveis.

Trazer por escrito peso e altura.

## **Orientações Gerais:**

Chegar com 30 minutos de antecedência e trazer:

- Documento com foto (RG ou CNH);
- Pedido médico original;
- Guia de autorização do convênio;
- Carteirinha do Convênio.

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_ h

## **Como chegar:**

A Clínica está em um prédio de esquina e a entrada é pela lateral, no Edifício Bueno de Moraes, ao lado da Fiat Sinal.

Próximo ao Metrô Alto da Boa Vista - Linha Lilás.

O estacionamento é pago e a entrada fica entre o Banco do Brasil e a Fiat.

**Av. Adolfo Pinheiro, 1.000 cj. 03 - Bairro: Santo Amaro - São Paulo - SP**

**WhatsApp: 94746-2585 - Telefones: 5521-3266 e 5524-8266**