

## **Preparo para MANOMETRIA ESOFÁGICA E PH-METRIA ESOFÁGICA**

Suspender por pelo menos 7 dias as medicações para esôfago ou estômago.

### **No dia do exame:**

Fazer jejum de no mínimo 6 horas, não ingerir líquidos, nem água.

Não usar medicação para Diabetes. Tomar normalmente, com pouca água, e trazer as medicações para Hipertensão, Coração, Asma, Bronquite e Convulsão.

Tomar banho antes de sair de casa. Não usar no rosto e tórax nenhum tipo de creme, hidratante, óleo, perfume, talco ou maquiagem. Homens: fazer a barba.

Vestir camisa ou blusa de botão e larga. Não usar vestido ou macacão.

Trazer resultado anterior de Endoscopia, Raio-X de Esôfago, Manometria Esofágica e pHmetria Esofágica, se tiver.

É obrigatório trazer um acompanhante maior de 18 anos, capaz (não pode ser idoso, deficiente ou gestante) e que permaneça na clínica durante o exame.

Para o exame de pH-metria: trazer caneta, o paciente irá para casa com uma sonda, não poderá tomar banho e deverá retornar no dia seguinte para retirar o aparelho.

Caso tenha doença de Chagas, Megaesôfago, Acalásia, esôfago dilatado ou sensação de entalo do alimento no esôfago, fazer dieta líquida sem fibras no dia anterior do exame e jejum de no mínimo 12 horas antes do exame.

### **Orientações Gerais:**

Chegar com 30 minutos de antecedência e trazer:

- Documento com foto (RG ou CNH) do paciente e do acompanhante;
- Pedido médico original, Guia de autorização do convênio e Carteirinha do convênio.

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_ h

### **Como chegar:**

A Clínica está em um prédio de esquina e a entrada é pela lateral, no Edifício Bueno de Moraes, ao lado da Fiat Sinal.

Próximo ao Metrô Alto da Boa Vista - Linha Lilás.

O estacionamento é pago e a entrada fica entre o Banco do Brasil e a Fiat.

**Av. Adolfo Pinheiro, 1.000 cj. 03 - Bairro: Santo Amaro - São Paulo - SP**

**WhatsApp: 94746-2585 - Telefones: 5521-3266 e 5524-8266**